

# GYM VOLONTAIRE FOYER RURAL RIBEMONT -MERICOURT

Vous souhaitez retrouver la forme ou tout simplement la garder?

Rejoignez- nous pour travailler à votre rythme:



Step, abdos, fessiers, renforcement musculaire...

Etirements, stretching en fin de séance

Le jeudi de 20h à 21h  
Salle du DOJO  
1er étage du Foyer Rural  
de RIBEMONT

Cours assurés par Aurélie,  
professionnelle, diplômée d'Etat

Ambiance détendue et conviviale

**Pour elle**



**Contacts:**

Francine LENGLET 06 88 00 59 40  
Anita LETELLIER 06 70 56 19 67

**Pour lui**



Reprise le jeudi 9 septembre 2021  
(Application du protocole en fonction de la situation sanitaire)  
Séance découverte pour les nouveaux venus