



Le Foyer Rural Ribemont Mericourt

Vous propose de venir découvrir

LE HATHA YOGA

Intervenante rattachée à la fédération française de Hatha Yoga

Le mardi 14 septembre 2021 à 19H30

Ancien internat au 1^{er} étage

EPL du château Foyer Rural

Ribemont sur Ancre

le **yoga** est un art de vivre et une activité physique complète pour le corps et l'esprit. La pratique du **yoga** apporte de réels bénéfices en améliorant la force et la souplesse mais aussi en réduisant le stress et l'anxiété

ATTENTION

Selon le décret du 19 juillet , le « pass sanitaire » ne serait pas obligatoire . Application des mesures barrières. Nous appliquerons les mesures en fonction de l'évolution de la situation

Renseignements au 0642781460